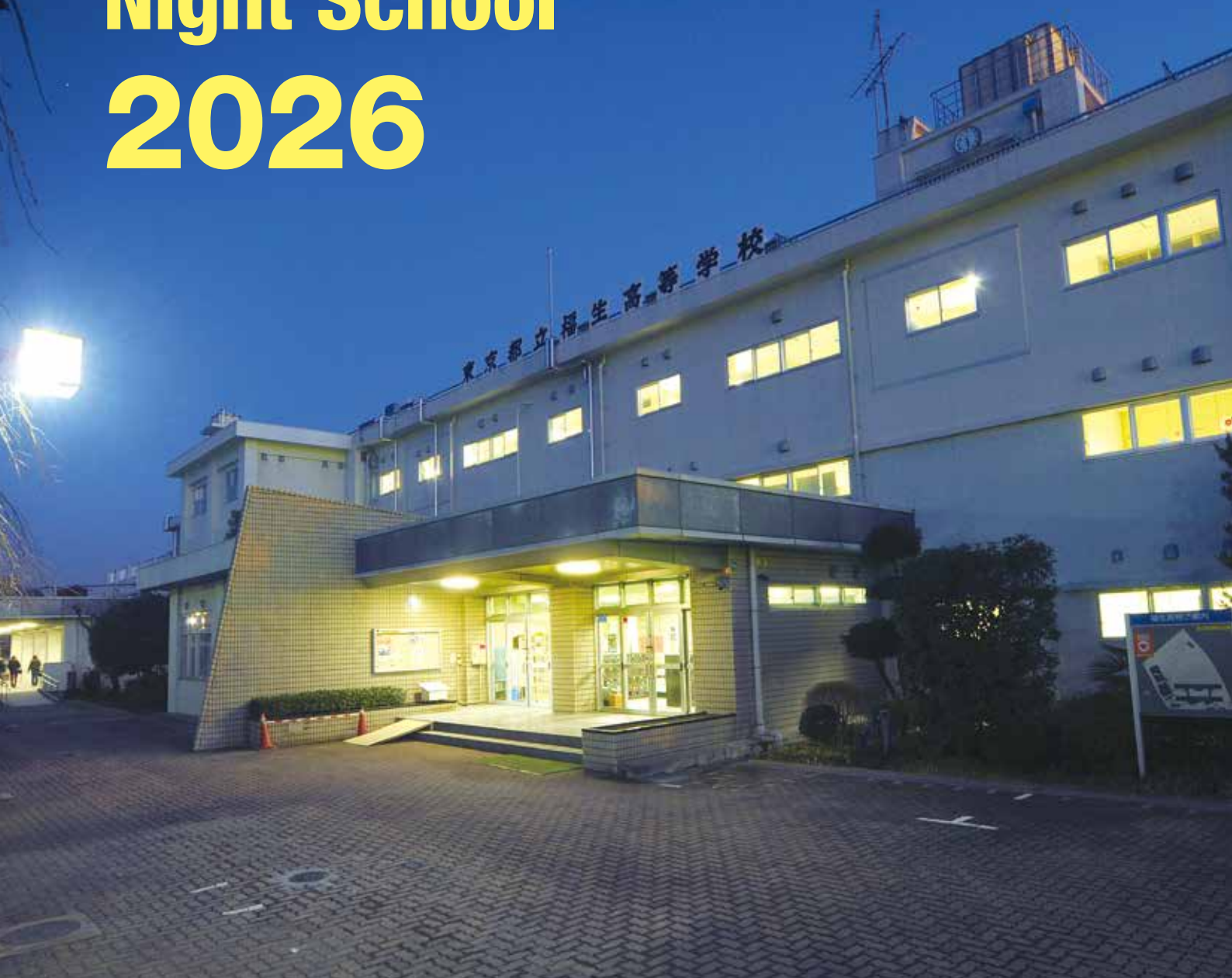


Fussa High School Night School 2026



東京都立福生高等学校 定時制課程

〒 197-0005 東京都福生市北田園 2-11-3

TEL 042-552-5601 (代) / FAX 042-551-7470

福生高等学校定時制課程が目指す学校像

校長より



東京都立福生高等学校長 高取 克明

本校定時制課程では、「真理」「勤労」「友愛」を教育目標に掲げ、すべての教職員が一丸となって、生徒が安心して学べる環境作り、社会に貢献できる人間性豊かな人材の育成を行っています。

本校は、「入って良かったと思える学校」をめざして、落ち着いた学習環境のもと、学力の向上・進路実現・人間性を磨く教育を推進します。

— 毎日の学校生活で大切にしている考え方 —

- 1 安心・安全な教育活動をめざします。
- 2 共に学びあう環境作りをめざします。
- 3 自己肯定感を育む指導をめざします。

授業規律の確保と基本的生活習慣を確立し、本校独自の学習目標に沿って、「わかる」「楽しい」「ていねい」な授業を実践します。またキャリア教育の視点を重視した4年間の計画的・組織的な進路指導を実現させ、生徒の心理実現を目指します。

— 目指す学校の合言葉 —

Let's challenge and step up!

— for well-being !!



教育課程

～生徒一人一人の習熟度に合わせ、基礎からしっかり積み上げます～

令和8年度 入学生

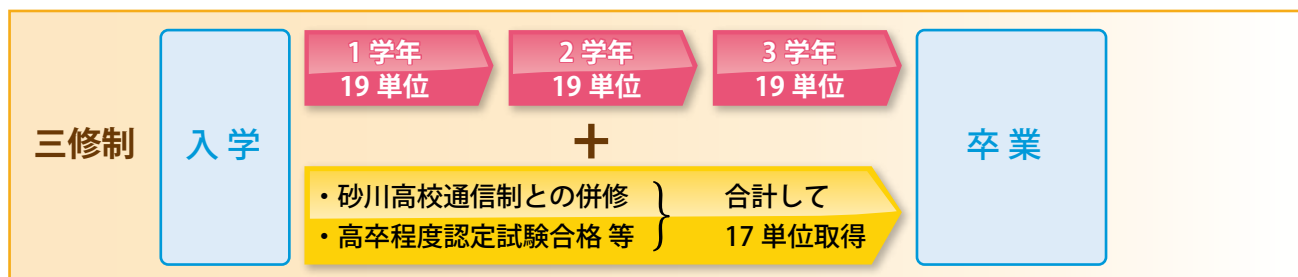
1 学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	国語 現代の			地理総合			数学Ⅰ		地学基礎		体育		保健	美術Ⅰ 音楽Ⅰ			英語コミュニケーションⅠ		総合的な探究の時間	LHR
2 学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	言語文化			公共		数学Ⅰ		生物基礎		体育		保健	美術Ⅱ 音楽Ⅱ		英語コミュニケーションⅠ		家庭総合		総合的な探究の時間 (人間と社会)	LHR
3 学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	論理国語			歴史総合			数学Ⅱ		化学基礎		体育		英語コミュニケーションⅡ		家庭総合		情報Ⅰ		総合的な探究の時間	LHR
4 学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	論理国語			政治・経済			数学Ⅱ		物理基礎		体育		英語コミュニケーションⅡ		情報Ⅱ		基礎 ビジネス		国語教養	LHR

※この色の科目は選択科目です。 ※教育課程は変更することがあります。

三修制とは

～3年間で卒業する課程を選ぶことができます～

三修制とは、本校で3年間勉強した単位に砂川高校通信制との併修で取得した単位、高校卒業程度認定試験合格により取得した単位、外部検定等で取得した資格等を合わせて卒業を認定する制度です。



■三修制により3年で卒業した生徒の声を紹介します

三修制を利用してよかったです。なぜなら、できるだけ早く短期大学に行き保育士の勉強をしたいと思ったからです。立川にある砂川高校にいて授業を受けることが大変でした。雪の中、テストに行った事もあります。砂川高校で出されたレポートが難しかったです。三修制を利用して大変なことがいっぱいありましたが、短期大学に行ったらもっと大変なので、三修制を利用してよかったです。

進路指導

～丁寧な指導で、希望の進路を実現～

本校では、生徒の希望に沿った進路を実現するために、職業レディネステストやガイダンスなどの進路指導を行っています。

早期に進路の方向性を決定し、希望に合わせた綿密な個人指導を行うことで、本人の希望に沿った進路先を決定していきます。

進路指導内容

1 学期	進路希望調査 進路ガイダンス 職業レディネステスト 就職希望者対象ガイダンス（卒業学年） 進学希望者対象ガイダンス（卒業学年） キャリア支援教室（3年生） AO入試対策（希望者） 作文（希望者） 面接指導（希望者）
2 学期	就職指導（個別指導） 進学指導（個別指導） 進路状況 進路講話
3 学期	進路講演会（ハローワーク） 進路懇談会（卒業生を招いて） 就職指導（個別指導） 進学指導（個別指導）



進路実績（過去5年の実績）

大学	- 駿河台大学経済経営学部 - 埼玉学園大学人間学部心理学科 - 至誠館大学ライフデザイン学部ライフデザイン学科 - 嘉悦大学経営経済学部 - 国士舘大学21世紀アジア学部21世紀アジア学科 - 聖学院大学欧米文化科		
短期大学	秋草学園短期大学幼児教育学科第一部		
専門学校等	- 大原学園大原簿記公務員医療福祉保育専門学校立川校 教育・社会福祉専門課程介護福祉学科介護福祉士コース - 東京声優国際アカデミー声優養成科 - 小山学園専門学校東京テクニカルカレッジ建築科 - 都立多摩職業能力開発センター八王子校自動車整備工学科／メカトロニクス科 - 東京工学院専門学校声優・演劇科 - 都立中央・城北職業能力開発センター板橋校IoTシステム科／機械加工科 - 日本工学院八王子専門学校 - 神奈川社会福祉専門学校介護福祉科 - 医療ビジネス観光情報専門学校観光学科〔トラベル・交通専攻〕 - 国際文化理容美容専門学校国分寺校 - 都立職業能力開発センター八王子校介護科 - 都立多摩職業能力開発センター八王子校電気設備システム科 - 織田ファッション専門学校ファッションテクニカル科 - 都立多摩職業能力開発センター U-30溶接科 - 服部学園服部栄養専門学校栄養士科 - ヤマザキ動物看護専門学校短期大学動物トータルケア学科 - 多摩リハビリテーション専門学校 その他		
就職	- 医療法人財団 暁 あきる台グループホーム - 有限会社 小澤塗装 - 梶原鉄筋工業株式会社 - 株式会社 木下光学研究所 - 太陽誘電モバイルテクノロジー株式会社 - 医療法人財団岩尾会 東京青梅病院 - 花岡工務店 - 社会福祉法人 ファミリー ハビネス昭和の森 - 株式会社日野ロジスバック - 株式会社アオキ - 株式会社青木国工務店 - 株式会社坂本製作所 - 株式会社ゼロ - 株式会社岡部製作所 - 株式会社ジーユー - 株式会社ジェイテクト - 株式会社モバイルステーション - 一般財団法人 多摩緑成会 - 奥多摩工業株式会社 - 株式会社魚力 - 株式会社船間産業 - 株式会社泉工業 - 福島屋ファンタス - 株式会社狭山金型製作所 - 株式会社オートピア - 株式会社むらせ首都圏工場 - 株式会社メルヘン - 日本マニファクチャリングサービス株式会社 - 株式会社ホンダドリーム東京 - 株式会社多摩運送 - 有限会社幸心興業 - 株式会社タイアップ - 株式会社アビル - 株式会社 将栄建興 - SBSゼンツウ株式会社 - 株式会社誠佐興業 - 株式会社オザム - ガーデンペカリー株式会社 - ジャパンミート株式会社 その他		

年間行事

April

4

- ・始業式
- ・入学式
- ・個別面談
- ・SC全員面談(通年)



May

5

- ・生徒総会
- ・新入生歓迎会
- ・中間考査

June

6

- ・スポーツ大会
- ・避難訓練
- ・授業公開
- ・進路ガイダンス



July

7

- ・期末考査
- ・セーフティ教室
- ・終業式



August

8

- ・夏期講習・個別指導
- ・読書月間

September

9

- ・始業式・避難訓練
- ・文化祭・個別面談
- ・レディネステスト



October

10

- ・中間考査
- ・遠足
- ・授業公開



November

11

- ・修学旅行(3年)
- ・授業公開
- ・生徒総会
- ・開校記念日
- ・生徒会役員選挙
- ・防災訓練



December

12

- ・期末考査
- ・薬物乱用防止教室
- ・進路ガイダンス
- ・終業式
- ・冬期講習・個別指導



January

1

- ・始業式
- ・映画鑑賞教室
- ・個別面談

February

2

- ・防災講話
- ・修学旅行(3年)

March

3

- ・学年末考査
- ・進路講演会
- ・卒業式
- ・修了式
- ・レディネステスト
- ・進路懇談会
- ・個別指導

学校生活

～授業は夕方から 仕事や趣味と両立できます～

高等学校では、決まった単位数を履修・修得することによって、卒業が認定されます。週1回ある授業は1単位、週2回ある授業は2単位、週3回ある授業は3単位とし卒業までに74単位以上修得する必要があります。

欠時数が1単位につき10時間を超えない場合、その科目を履修したことになります。履修や修得単位数は学年ごとにも定められていて、それを下回ると進級・卒業はできません。

授業時程について

給食	17:15 ～ 17:45
1 限目	17:45 ～ 18:30
2 限目	18:35 ～ 19:20
3 限目	19:25 ～ 20:10
4 限目	20:15 ～ 21:00
放課後活動	～ 21:40

学校給食

始業前に、食堂で給食を食べています。

メニューは、栄養バランスがよく、素材の味を楽しめるように工夫されたものばかりです。毎日あたたかいものを食べることができます。

※東京都が全額負担しています。



部活動

～仲間と充実した学校生活を～

■ バスケットボール部

月、水、木曜日の3日間はゲーム、火曜日は自主練をしています。

『楽しむ』ことを第一に考え、みんなで声をかけ合いながらバスケットボールをしています。高校で初めてバスケットボールを始める人も多く、先輩から優しく教えてもらえるので安心して参加することができます。



■ バドミントン部

バドミントンをエクササイズとして楽しむ部活です。運動が不得意な人でも参加することができます。夏休みなどの長期休みでは部員同士で希望を出し合って活動日を決めていきます。

- ・令和5年度総合体育大会II部Bブロック男子シングルス第2位、第3位、ダブルス第4位
- ・令和5年度東京都立高等学校バドミントン新人戦男子シングルスBブロック準優勝
- ・令和5年度バドミントン部春季大会 シングルス第4位



■ 卓球部

卓球部は、仲間たちと卓球を楽しみながら、互いに協力して、練習（レク）と運営を行っている部活動です。週3回くらい、シングルスとダブルスのゲームをみんなと話をしながらワイワイと楽しく活動しています。仲間募集中です。





生徒の声



～様々な生徒が、様々な思いを胸に、学んでいます～

中学生の時には、「高校なんてどこでもいい」と思っていました。福生高校定時制は、中学校の先生方や両親が探してくれた学校の1つでした。学校案内を見て学び直せることがわかり興味を持ちましたが、授業のペースに対し不安も感じていました。しかし、実際に授業を見学してみると、ペースがゆっくりで先生方もしっかりと生徒の方を見て話している授業でした。生徒たちみんなが楽しく受けているように感じました。最終的には、行事の内容にもひかれて入学を決めました。

中学時代の私はほとんど登校することができず、高校に進学してから授業についていけるか不安でした。しかし、福生高校定時制では基礎的な範囲から始まったので、しっかりと授業についていくことができました。先生方や学校の雰囲気も自分と合っており、中学校に通えていなかったのが信じられないくらいしっかりと通うことができます。今では小・中学校時代にはやらなかった部活動や生徒会にも入り、学校生活を楽しく送ることができています。福生高校定時制は自分と同じく中学校にあまり通えていなかった人にはピッタリな学校だと思います。

私は中学校に通えず、高校から勉強を始めたのですが、入学前は勉強についていけるか不安でいっぱいでした。しかし実際に授業を受けてみると、思っていたよりも難しくはなく、先生が一からきちんと説明してくださり、わからない所は放課後に教えてくださり、何とかついていくことができました。勉強以外にも、運動が得意でなく体力にも自身がなく、体育の授業が不安でした。ところが、授業内容はバドミントンやバスケなど、多くの種目を通して体力をつけられて自信も持てました。今では、部活動のバドミントン部で楽しく活動しています。今の目標は、勉強とバイトの両立です。

福生高校定時制に入学する前は、この先の進路やクラスの人と馴染めるのか、怖い生徒はいないかなど様々な不安がありました。しかし、入学してみるとクラスメイトとは心地良い距離感で話することができ、怖い人はいませんでした。授業に関しては趣味や大学の受験勉強等両立して進めていけるほど余裕のあるペースで受けることができます。慣れないことなどもあり、大変な時もありますが、福生高校定時制は努力すればするほど、それに見合った評価を得られる学校だと思います。ぜひ入学を考えてみてください。

■ 自転車競技部

週2日、放課後に練習しています。自転車が好きで楽しく練習することがモットーです。

- ・2023年東京都春季大会（個人1位・2位）
- ・2023年東京都全国大会（個人2位・3位）
- ・2023年東京都秋季大会（個人1位・2位）
- ・2022年東京都秋季大会（個人1位・2位）
- ・2022年全国大会（個人2位・4位）
- ・2022年東京都春季大会（個人2位・3位）



■ ボランティア部

「自分に何ができるか」という視点をもってボランティア活動に取り組んでいます。

活動日：火曜日

活動場所：図書館

活動内容：折り紙で
デコレー



ションした手作りカレンダーやカード等を高齢者施設等に届ける活動が中心。文化祭では高齢者福祉に関する展示等&活動内容の展示を発表します。

■ テニス部

部員のほとんどが初心者ですが、身体を適度に動かしたい人、テニスを楽しみたい人が少人数で和やかに活動しています。今年度は週1回、木曜日のみが活動日のため、他の部活動との兼部が可能です。



■ 野球同好会（合同チーム）

令和5年度 東京都定通制秋季大会 3位（合同チーム）」

今は同好会となり、ささやかにキャッチボールやノックを和気あいあいと楽しんでやっています。



生徒募集

福定の授業を見てみよう！

学校公開日・学校説明会

- 6月11日(水) 第1回授業公開
9月21日(日) さんだるセミナー IN 福生 (本校)
10月15日(水) 第2回授業公開
第1回学校説明会
11月19日(水) 第3回授業公開
第2回学校説明会

変更の場合もありますので、詳細はホームページをご確認ください。

学校見学

随時行っています。※事前予約してください。



ホームページ



募集要項

※令和7年度入学生用です。令和8年度入学生用は9月中旬以降に発表になります。

1. 募集人員

第1学年 30名

- ・毎年2月下旬に学力検査および面接による入学試験を行います。
- ・第1次募集で募集人員に達しなかった場合、3月下旬に第2次募集、4月に第3次募集、第4次募集を順次行います。
- ・第2学年以上については、欠員のある場合に、例年、転学・編入学募集(3, 8, 12月)を行う予定です。

2. 募集資格

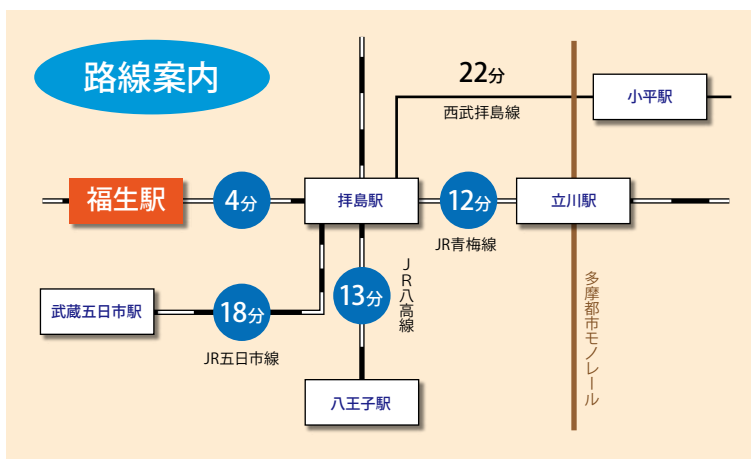
- ・中学校を卒業した人、卒業見込みの人。またはそれと同等と考えられる人。
- ・東京都内に住所または勤務先のある人、あるいは入学日までに東京都内に住所または勤務先を有することが確実な人。
(高校を途中でやめた人、社会人も上記の資格があれば受検できます。)
- ・第2, 3, 4学年への転・編入は、修得単位数・及び年齢に応じて本校が該当すると認めた学年になります。

3. 検査科目

- ・国語・数学・英語・面接
20歳以上で受検を希望する方は上記に代わる検査方法がありますので、お問い合わせください。
- ・作文・面接(転学・編入学募集)

交通案内

JR 青梅線 福生駅 西口より 徒歩 12分



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。